



2月給食献立表



平成 31年度

認定こども園八代保育園

曜日	日	献立名	屋食 ①エネルギー ②たんぱく質 ③脂質 ④塩分	エネルギー源	体を作る	体の調子を 整える	調味料	おやつ ★…手作り	未満児(1~2歳児)	
									主食	午前おやつ 午後おやつ
月	3 17	おでん カラフルごぼうサラダ バナナ	① 326kcal ② 18.8g ③ 11.2g ④ 1.9g	三温糖	いわしつみれ こんにやく うずらの卵 ちくわ	大根 人参 ごぼう きゅうり パプリカ バナナ	塩 しょうゆ	麦茶 ★恵方巻 ロール(3日) クッキー・小魚 (17日)	わかめご飯	牛乳 クラッカー 麦茶 ★恵方巻ロール
火	4 18	ミートソーススパゲッティ ツナサラダ 白菜スープ	① 418kcal ② 20.5g ③ 9.2g ④ 2.0g	スパゲッティ 三温糖 油	鶏肉 豚肉 ツナ缶 ベーコン	玉葱 人参	ケチャップ 塩 こしょう コンソメ	ココアミルク りんご 小魚 クラッカー	ロールパン	牛乳 ウエハース 牛乳 りんご クラッカー
水	5 19	鮭のムニエル ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁	① 384 kcal ② 21.6g ③ 14.5g ④ 1.8g	油 バター 小麦粉 三温糖	鮭 絹ごし豆腐 味噌 油揚げ	ブロッコリー 人参 ねぎ	塩 こしょう しょうゆ	麦茶 ★高野豆腐の ころころ揚げ	野菜うどん	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★高野豆腐の ころころ揚げ
木	6 20	野菜かき揚げ わかめの酢の物 けんちん汁	① 308kcal ② 17.2g ③ 7.3g ④ 2.0g	油 三温糖	ちくわ わかめ かにかま 木綿豆腐	玉葱 人参 コーン缶 ねぎ きゅうり 大根 里芋	塩 酢 しょうゆ	麦茶 ヨーグルト パイ	ゆかりご飯	牛乳 クッキー 麦茶 パイ ヨーグルト
金	21	ハヤシチュー ゆでウインナー スパゲッティサラダ	① 396kcal ② 22.7g ③ 11.8g ④ 2.0g	油 マヨネーズ 三温糖	豚肉 ゆでウインナー ロースハム	玉葱 人参 グリーンピース きゅうり コーン缶	ハヤシ シチュールー 塩 こしょう	スキムミルク ミニゼリー クラッカー	ごはん	牛乳 せんべい 牛乳 クラッカー ミニゼリー
土	8 22	魚のフライ ほうれん草のソテー 野菜スープ	<p align="center">～お誕生日会メニュー(7日)～ ♪赤鬼ごはん ♪ミニコロッケ ♪みかん ～おやつ～ ♪麦茶 ★バナナケーキ</p>							牛乳 クッキー 麦茶 果物 せんべい
月	10	チーズハンバーグ トマトサラダ オニオンスープ	① 365kcal ② 22.8g ③ 16.3g ④ 1.9g	パン粉 油	豚肉 卵	玉葱 人参 トマト レタス きゅうり コーン缶	塩 こしょう 酢 ブイヨン	麦茶 ★信玄いも	ジャムパン	牛乳 せんべい 麦茶 ★信玄いも
火	25	チキンカツ カミカミサラダ みかん	① 328kcal ② 24.9g ③ 13.5g ④ 2.1g	油 パン粉 三温糖 マヨネーズ	鶏肉 卵 ロースハム	きゅうり 人参 ごぼう 切干大根 みかん	塩 こしょう 酢	スキムミルク ★カルシウム トースト	わかめご飯	牛乳 ビスケット ★カルシウム トースト 牛乳
水	12 26	八宝菜 もやしナムル ワカメスープ	① 365kcal ② 14.2g ③ 15.4g ④ 1.9g	油 ごま油 片栗粉 三温糖 ごま	かまぼこ えび 豚肉 わかめ	白菜 人参 たけのこ ねぎ しいたけ 玉葱 もやし きゅうり	塩 こしょう 中華味 しょうゆ	スキムミルク バナナ 小魚 せんべい	ごはん	牛乳 卵ボーロ 牛乳 バナナ せんべい
木	13 27	筑前煮 ポテトサラダ 麩のすまし汁	① 401kcal ② 22.5g ③ 19.3g ④ 2.0g	三温糖 マヨネーズ じゃが芋 麩	鶏肉 ロースハム	里芋 れんこん ごぼう 人参 しいたけ たけのこ きゅうり コーン缶 ねぎ	しょうゆ 塩 こしょう	ココアミルク みかん クッキー	しらすうどん	牛乳 クッキー 牛乳 みかん クッキー
金	14 28	れんこんカレー チキンナゲット チーズサラダ	① 323kcal ② 19.7g ③ 11.4g ④ 1.9g	油 じゃが芋 三温糖	チキンナゲット チーズ	れんこん 人参 玉葱 しめじ レタス トマト きゅうり	カレールウ 塩 こしょう 酢	麦茶 ★手作り クッキー(14日)	鮭ごはん	牛乳 ウエハース 麦茶 ★手作りクッキー
土	2 16	ハンバーグ 野菜サラダ 果物	<p align="center">※ 今年は 3日が節分会ですでおでんにイワシのつみれが入っています。 おやつは恵方巻の形をしたロールケーキとなっております ※ バレンタインデーの14日には以上児さんがクッキー作りのクッキングをします。 マスク・エフロン・三角巾を忘れずに持たせてあげて下さい</p>						牛乳 ビスケット 麦茶 ゼリー クッキー	

★2月使用の旬の食材…大根、かぶ、人参、ブロッコリー、小松菜、わかめ、みかん
 ※寒さが厳しくなるにつれ、身がしまり甘みを蓄える大根は体を温める作用があります。



※食材などの関係で献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★…手作りおやつ