



4 月 給 食 献 立 表



令和 6年度

認定こども園八代保育園

曜 日	日	献立名	以上児のみ ①エネルギー ②たんぱく質 ③脂質 ④塩分	エネルギー源	体を作る	体の調子を 整える	調味料	おやつ ★…手作り	未満児（1～2歳児）		
									主食	午前おやつ 午後おやつ	
月	1 15	塩焼きそば かつおと大根の煮物 すまし汁	① 271kcal ② 12.0g ③ 9.8g ④ 1.5g	中華麺 三温糖	豚肉 かつお	キャベツ 人参 玉葱 もやし 大根 白菜 長葱 小松菜	しょうゆ 酒 塩 和風だし	麦茶 ★ミルク トースト	塩焼きそば	牛乳 せんべい 麦茶 ★ミルク トースト	
火	2 16	豚の生姜焼き チーズサラダ 旬野菜の味噌汁	① 357kcal ② 15.7g ③ 19.5g ④ 2.2g	油 三温糖	豚肉 チーズ 味噌 煮干し	玉葱 人参 キャベツ 生姜 ブロッコリー レタス トマト かぶ 長葱	しょうゆ 酒 塩 酢 和風だし	麦茶 ★ツカヤカ きな粉パン	ごはん	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ツカヤカ きな粉パン	
水	3 17	鶏肉の味噌しモン焼き チョレギサラダ わかめスープ	① 192kcal ② 17.3g ③ 4.6g ④ 1.2g	三温糖 ごま	鶏肉 味噌 海苔 わかめ	レタス 人参 サニーレタス トマト きゅうり 長葱 もやし	レモン汁 塩 しょうゆ 中華だし	麦茶 ヨーグルト パイ	ゆかり ごはん	牛乳 クラッカー 麦茶 パイ ヨーグルト	
木	4 18	鮭のあげほの焼き キャベツの塩昆布和え かぶのミルクスープ	① 315kcal ② 18.5g ③ 10.2g ④ 1.5g	マヨネーズ ごま油	鮭 塩昆布 脱脂粉乳	人参 玉葱 キャベツ きゅうり かぶ もやし ほうれん草	塩 コンソメ	麦茶 ★しらすと キャベツの おにぎり	ジャムパン	牛乳 ビスケット 麦茶★しらすと キャベツの おにぎり	
金	5 19	ポークカレー しらすサラダ バナナ	① 413kcal ② 19.7g ③ 20.3g ④ 1.9g	油 三温糖 じゃが芋	豚肉 しらす 脱脂粉乳	人参 玉葱 ほうれん草 キャベツ レタス トマト パーナ サニーレタス ブロッコリー	カレールー ソース ケチャップ しょうゆ 塩	ココア私 おせんべい チーズ	ごはん	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズ おせんべい	
土	6 20	ナゲット 野菜サラダ フルーツ	 ★お誕生日会メニュー（22日） ♪たけのこご飯 ♪カレーつくね ♪キャベツのごま和え ♪いちご おやつ ♪麦茶 ♪チーズカップケーキ								牛乳 クッキー 麦茶 果物 せんべい
月	8 30	さわらのパン粉焼き ごまドレッシングサラダ 春雨スープ	① 246kcal ② 13.9g ③ 9.6g ④ 1.4g	油 ごま 三温糖 パン粉 マヨネーズ 春雨	さわら ハム チーズ わかめ	人参 レタス キャベツ ブロッコリー コーン缶 玉葱 もやし	塩 酢 中華だし しょうゆ	甘茶(8日) 麦茶(30日) ★人参蒸しパン	わかめ ごはん	牛乳 クッキー 麦茶 ★人参 蒸しパン	
火	9 23	肉じゃが 切干し大根の和え物 野菜たっぷり豚汁	① 359kcal ② 14.1g ③ 18.4g ④ 1.8g	じゃが芋 三温糖	豚肉 シーチキン 味噌 煮干し	玉葱 人参 きゅうり 白菜 切干し大根 キャベツ 長葱 大根 ごぼう	しょうゆ 酒 塩 しょうゆ レモン汁 鶏ガラだし 和風だし	麦茶 ★ヨーグルト ケーキ	豚汁うどん	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ヨーグルト ケーキ	
水	10 24	麻婆豆腐 ツナサラダ オレンジ	① 363kcal ② 19.0g ③ 15.5g ④ 1.9g	油 三温糖	鶏肉 木綿豆腐 味噌 シーチキン	人参 長葱 ブロッコリー レタス トマト キャベツ オレンジ	中華だし 塩 酢	牛乳 ミニゼリー クラッカー 小魚	ごはん	牛乳 ウエハース 牛乳 りんご クラッカー	
木	11 25	豚肉とキャベツの塩炒め オーロラサラダ 豆腐と卵のコンソメスープ	① 369kcal ② 23.5g ③ 10.9g ④ 1.0g	三温糖 じゃが芋 マヨネーズ	豚肉 木綿豆腐 卵	小松菜 人参 玉葱 レタス キャベツ ブロッコリー もやし	酒 塩 ケチャップ コンソメ	★はらぺこ りんご クッキー 小魚	ロールパン	牛乳 せんべい 牛乳 ミニゼリー クッキー	
金	12 26	鶏の唐揚げ 味噌ドレッシングサラダ けんちん汁	① 373kcal ② 16.6g ③ 17.6g ④ 1.4g	油 片栗粉 三温糖	鶏肉 味噌 煮干し	キャベツ もやし 人参 きゅうり ごぼう 長葱 大根 小松菜	しょうゆ 酒 塩 酢 しょうゆ 和風だし	麦茶 ★フルーツ フルーチェ	ごはん	牛乳 パイ 麦茶★フルーツ フルーチェ	
土	13 27	ハンバーグ 野菜ソテー フルーツ	アレルギー対応として当園では完全除去食とさせていただきます。 代替品として、卵不使用マヨネーズ（卵アレルギー）、ライスマン（小麦アレルギー）、米粉パン（小麦・乳アレルギー）などを使用しています。ご不明な点などございましたら給食室までご相談ください♪								牛乳 ビスケット 麦茶 ゼリー せんべい

都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

★手作りおやつ

★4月使用の旬の食材…春キャベツ、新たまねぎ、かぶ、筍、ブロッコリー、しらす、さわら、いちご

※春野菜は日持ちしないものが多いので、
新鮮なうちにたくさん食べましょう♪

