



4 月 給 食 献 立 表



令和 7年度

認定こども園八代保育園

曜 日	日	献立名	以上児のみ ①エネルギー ②たんぱく質 ③脂質 ④塩分	エネルギー源	体を作る	体の調子を 整える	調味料	おやつ ★…手作り	未満児（1～2歳児）	
									午前おやつ	午後おやつ
月	14 28	焼きそば 厚揚げのうま煮 オレンジ	① 431kcal ② 18.6g ③ 7.7g ④ 1.7g	中華麺 三温糖	豚肉	キャベツ 人参 玉葱 もやし 白菜 しめじ オレンジ	ソース しょうゆ 酒 塩	麦茶 ★しらすと キャベツの おにぎり	牛乳 せんべい	麦茶 ★しらすと キャベツの おにぎり
火	1 15	ゆかりごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ 豆腐と卵のスープ	① 446kcal ② 21.1g ③ 12.4g ④ 1.2g	油 三温糖 マカロニ	豚肉 卵 木綿豆腐	玉葱 人参 白菜 生姜 ブロッコリー レタス コーン かぶ 長葱	しょうゆ 酒 塩 酢 鶏ガラだし	麦茶 ★ジャガカ きな粉パン	牛乳 卵ボーロ	麦茶 ★ジャガカ きな粉パン
水	2 16	麦ごはん 麻婆豆腐 キャベツの塩昆布和え わかめスープ	① 355kcal ② 15.4g ③ 9.4g ④ 1.1g	三温糖 ごま	鶏肉 味噌 塩昆布 かまぼこ	長葱 人参 キャベツ もやし きゅうり 白菜 大根	酒 中華だし しょうゆ	麦茶 ヨーグルト パイ	牛乳 クラッカー	麦茶 パイ ヨーグルト
木	3 17	ロールパン あじフライ 春雨サラダ クリームスープ	① 516kcal ② 20.3g ③ 19.3g ④ 1.6g	パン粉 小麦粉 三温糖 ごま油 ごま	あじ 脱脂粉乳	レタス 人参 きゅうり サニーレタス コーン 玉葱 ほうれん草	しょうゆ 酢 塩 コンソメ	麦茶 ★玉葱 スコーン	牛乳 ビスケット	麦茶 ★玉葱 スコーン
金 水	4 30	ごはん ハンバーグ ブロッコリーナムル 旬野菜の味噌汁	① 448kcal ② 25.2g ③ 13.3g ④ 2.1g	三温糖 ごま油 ごま	豚肉 木綿豆腐 味噌 煮干し	人参 玉葱 ブロッコリー もやし 長葱 キャベツ かぶ	ソース ケチャップ 中華だし 塩 和風だし	★おにぎり おせんべい チーズ	牛乳 ウエハース	牛乳 チーズ おせんべい
土	5 19	わかめごはん からあげ チーズサラダ 鶏ガラスープ	 ★お誕生日会メニュー（18日） ♪たけのこご飯 ♪ミートボール ♪キャベツのしらす和え ♪いちご おやつ ♪麦茶 ♪パニオ風味カップケーキ						 牛乳 クッキー 麦茶 果物 せんべい	
月	7 21	麦ごはん ポークカレー 味噌ドレッシングサラダ チキンナゲット	① 459kcal ② 18.2g ③ 11.7g ④ 2.1g	米 押し麦 油 三温糖 じゃが芋	豚肉 味噌 ナゲット	人参 玉葱 ほうれん草 レタス キャベツ ブロッコリー トマト	カレールー ケチャップ ソース 酢	麦茶 ★ミルク トースト	牛乳 クッキー	麦茶 ★ミルク トースト
火	8 22	ロールパン 鶏の唐揚げ オーロラサラダ けんちん汁	① 499kcal ② 25.1g ③ 16.3g ④ 2.1g	ロールパン 油 マヨネーズ じゃが芋	鶏肉 油揚げ 煮干し	にんにく 生姜 人参 コーン レタス きゅうり 白菜 長葱 大根 ごぼう	しょうゆ 塩 酒 ケチャップ 和風だし	甘茶(8日) ★お釈迦ごり 麦茶(22日) ★人参蒸しパン	牛乳 卵ボーロ	甘茶(8日) ★お釈迦ごり 麦茶(22日) ★人参蒸しパン
水	9 23	ごはん 鶏肉とキャベツの塩炒め ツナサラダ わかめスープ	① 405kcal ② 21.4g ③ 10.6g ④ 1.1g	米 油	鶏肉 シーチキン わかめ	人参 長葱 キャベツ レタス トマト ブロッコリー もやし 白菜 玉葱	塩 酒 鶏ガラだし 酢 中華だし	牛乳 ミニゼリー ウエハース 小魚	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニゼリー ウエハース
木	10 24	ほうとう チーズサラダ バナナ	① 399kcal ② 16.1g ③ 13.6g ④ 1.4g	ほうとう麺 油	豚肉 油揚げ 味噌 チーズ	長葱 人参 大根 ごぼう 白菜 かぼちゃ レタス トマト ブロッコリー サニーレタス バナナ	酢 塩	麦茶 ★フルーツ ケーキ	牛乳 せんべい	麦茶 ★フルーツ ケーキ
金	11 25	わかめごはん 鮭のあけほの焼き ごまドレッシングサラダ コンソメスープ	① 578kcal ② 27.5g ③ 17.7g ④ 1.7g	米 油 マヨネーズ ごま じゃが芋	鮭 味噌 煮干し	人参 キャベツ きゅうり レタス トマト 長葱 大根 小松菜 白菜	塩 酢 しょうゆ コンソメ	★おにぎり りんご クッキー 小魚	牛乳 パイ	牛乳 りんご クッキー
土	13 27	ゆかりごはん ハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ	アレルギー対応として当園では完全除去食とさせていただきます。 代替品として、卵不使用マヨネーズ（卵アレルギー）、ライスめん（小麦アレルギー）、米粉パン（小麦・乳アレルギー）などを使用しています。ご不明な点などございましたら給食室までご相談ください♪						牛乳 ビスケット 麦茶 ゼリー せんべい	

・都合により献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

★手作りおやつ

★4月使用の旬の食材…春キャベツ、新たまねぎ、かぶ、筍、ブロッコリー、しらす、いちご

※春野菜は日持ちしないものが多いので、
新鮮なうちにたくさん食べましょう♪

