



2月給食献立表



平成 30年度

認定こども園八代保育園

曜日	日	献立名	屋食 ①エネルギー ②たんぱく質 ③脂質 ④塩分	エネルギー源	体を作る	体の調子を 整える	調味料	おやつ ★…手作り	未満児(1~2歳児)		
									主食	午前おやつ 午後おやつ	
月	4 18	ミートソーススパゲッティ キャベツサラダ ささ身のスープ	① 326kcal ② 18.8g ③ 11.2g ④ 1.9g	スパゲッティ 油 三温糖 片栗粉	豚肉 鶏肉 粉チーズ 鶏ささみ 卵	玉葱 にんにく 生姜 人参 キャベツ きゅうり コーン缶 ねぎ しいたけ	コンソメ 塩 こしょう 鶏ガラ	麦茶 ★ラップで おにぎり	ロールパン	牛乳 クラッカー 麦茶 ★ラップでおにぎり	
火	5 19	塩唐揚げ マカロニサラダ 冬野菜の豚汁	① 418kcal ② 20.5g ③ 9.2g ④ 2.0g	片栗粉 油 マヨネーズ マカロニ 三温糖	鶏肉 ロースハム 味噌 豚肉	きゅうり 人参 コーン缶 ねぎ ごぼう 里芋 大根	塩麹 塩 こしょう	麦茶 ★高野豆腐の ころころ揚げ	きつねうどん	牛乳 ウエハース 麦茶 ★高野豆腐の ころころ揚げ	
水	6 20	かぼちやのシチュー チキンナゲット ツナサラダ	① 384 kcal ② 21.6g ③ 14.5g ④ 1.8g	じゃが芋 油 三温糖	チキンナゲット ツナ缶	かぼちや 玉葱 人参 しめじ グリーンピース レタス きゅうり 水菜 トマト	シチュールーウ 酢 しょうゆ 塩 こしょう	ココアミルク りんご 小魚 クラッカー	ごはん	牛乳 卵ボーロ 麦茶 りんご クラッカー	
木	7 21	鶏の炒り煮 しらす納豆 かぶの味噌汁	① 308kcal ② 17.2g ③ 7.3g ④ 2.0g	三温糖	鶏肉 納豆 味噌 油揚げ	人参 しいたけ 大根 れんこん ねぎ しらす 小松菜 かぶ	しょうゆ	スキムミルク ミニゼリー ビスケット	わかめご飯	牛乳 クッキー 麦茶 ビスケット ミニゼリー	
金	22	白身魚の甘酢あん れんこんごまマヨ和え ほうれん草の澄まし汁	① 396kcal ② 22.7g ③ 11.8g ④ 1.8g	油 片栗粉 三温糖 ごま マヨネーズ	たら かまぼこ	玉葱 えのき しいたけ ねぎ れんこん ほうれん草	酢 しょうゆ 塩	麦茶 ヨーグルト パイ	鮭ごはん	牛乳 せんべい 麦茶 パイ ヨーグルト	
土	9 23	魚のフライ ほうれん草のソテー 野菜スープ	～お誕生日会メニュー(8日)～ ♪赤鬼ごはん ♪しらすサラダ ♪わかめスープ ～おやつ～ ♪麦茶 ★手作りプリン								牛乳 クッキー 麦茶 果物 せんべい
月	25	チーズハンバーグ トマトサラダ オニオンスープ	① 365kcal ② 22.8g ③ 16.3g ④ 1.9g	パン粉 油	豚肉 卵	玉葱 人参 トマト レタス きゅうり コーン缶	塩 こしょう 酢 ブイヨン	麦茶 ★ごま ビスケット	ジャムパン	牛乳 せんべい 麦茶 ★ごま ビスケット	
火	12 26	ポークカレー チーズ スパゲッティサラダ	① 328kcal ② 24.9g ③ 13.5g ④ 2.1g	じゃが芋 サラスパ マヨネーズ 三温糖	豚肉 チーズ ロースハム	玉葱 人参 グリーンピース しめじ きゅうり 水菜 コーン缶	カレールーウ 塩 こしょう	スキムミルク バナナ 小魚 せんべい	ごはん	牛乳 ビスケット 麦茶 バナナ せんべい	
水	13 27	揚げだし豆腐 小松菜の磯和え 油揚げの味噌汁	① 365kcal ② 14.2g ③ 15.4g ④ 1.7g	油 片栗粉	木綿豆腐 のり 油揚げ 味噌	小松菜 人参 ねぎ 大根	しょうゆ	麦茶 ★カルシウム トースト	しらすご飯	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★カルシウム トースト	
木	14 28	鮭のムニエル ブロッコリーと卵のサラダ ミネストローネ	① 401kcal ② 22.5g ③ 19.3g ④ 2.0g	小麦粉 バター マヨネーズ 三温糖 マカロニ	鮭 卵 大豆 ベーコン	ブロッコリー 人参 玉葱 トマト	塩 こしょう コンソメ	クッキング (14日) スキムミルク オレンジ 小魚 クッキー(28日)	焼きそば	牛乳 クッキー 麦茶 クッキー オレンジ	
金	1 15	おでん カラフルごぼうサラダ みかん	① 323kcal ② 19.7g ③ 11.4g ④ 1.9g	三温糖	いわしつみれ ちくわ うずら卵	こんにやく 大根 人参 ごぼう パプリカ きゅうり みかん	塩 しょうゆ	麦茶 ★恵方巻ロー ル節分豆(1日) ★フルーチェ (15日)	ゆかりご飯	牛乳 ウエハース 麦茶 ★恵方巻ロー ル ★フルーチェ	
土	2 16	ハンバーグ 野菜サラダ 果物	※今年は 1日が節分会ですのでおでんにイワシのつみれが入っています。おやつは恵方巻の形をしたロールケーキとなっております ※バレンタインデーの14日には以上児さんがクッキー作りのクッキングをします。マスク・エフロン・三角巾を忘れずに持たせてあげて下さい								牛乳 ビスケット 麦茶 ゼリー クッキー

★2月使用の旬の食材…大根、かぶ、人参、ブロッコリー、小松菜、わかめ、みかん
 ※寒さが厳しくなるにつれ、身がしまり甘みを蓄える大根は体を温める作用があります。



※食材などの関係で献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★…手作りおやつ