

7月離乳食献立



令和6年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	1	5倍がゆ 野菜と鶏肉の煮物 野菜の味噌汁	わかめごはん ひじきつくね オーロラサラダ 夏野菜の味噌汁	牛乳 パイ
	22			牛乳 りんご クッキー
火	2	5倍がゆ 豚肉と野菜煮 野菜スープ	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 三色ナムル わかめスープ	牛乳 卵ボーロ
	23			麦茶 ★帽子パン
水	3	パン 白身魚のあんかけ フルーツ	ロールパン 白身魚のレモン野菜焼き 豆腐サラダ オレンジ	牛乳 おせんべい
	24			麦茶 ヨーグルト パイ
木	4	5倍がゆ 肉じゃが風煮 野菜スープ	ごはん カレー風味肉じゃが ごまマヨサラダ 和風クリームスープ	牛乳 ビスコ
	18			麦茶 ★ゆでもろこし
金	5	煮込みにゅう麺 ツナと野菜のコンソメ煮 野菜スープ	オクラとコーンのにゅう麺 サーモンフライ チョップドサラダ	牛乳 クラッカー
	19			麦茶 ★セタゼリー(5日) ★カルビスゼリー(19日)
火 月	9	煮込みうどん 鶏と野菜の煮物 フルーツ	かき玉うどん 鶏の唐揚げ きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 ビスケット
	29			麦茶 ★フルーチェ(桃)
火	16	5倍がゆ 豚肉と野菜煮 トマトスープ	ゆかりごはん 豚のねぎ塩炒め チーズサラダ ミネストローネ	牛乳 卵ボーロ
	30			麦茶 ★マシュマロサンド
水	17	5倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	ごはん 麻婆豆腐 キャベツのゆかり和え コンソメスープ	牛乳 パイ
	31			麦茶 オレンジ クラッカー
木	11	5倍がゆ 野菜とツナの煮物 フルーツ	ごはん 夏野菜さばカレー マカロニサラダ バナナ	牛乳 せんべい
	25			麦茶 ★ツナコーントースト
水 金	10	5倍がゆ 鶏肉の野菜煮 豆腐の味噌汁	わかめごはん 鶏のマッシュド焼き ツナサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 クッキー
	26			牛乳 せんべい ミニゼリー
お 誕 生 日 会	8	パン 鶏肉と野菜の煮物 フルーツ	冷やし中華 焼売 スイカ	牛乳 クッキー
				麦茶 ★フルーツボンチ
納 涼 会	12	パン 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	焼きそば 揚げたご焼き きゅうりの浅漬け	牛乳 クッキー
				麦茶 ゼリー

★手作りおやつ

◎おやつは1歳から提供しています。

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。