

11月 離乳食 献立 表

令和7年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	10	軟飯 豚肉と野菜の煮物 トマ玉スープ	ごはん 豚の生姜焼き 蓮根サラダ トマ玉スープ	牛乳 パイ 牛乳 おせんべい ★カップゼリー
火	4 18	軟飯 豚肉とさつま芋のマヨ煮 野菜スープ	青菜ごはん 蓮根ハンバーグ さつま芋サラダ ポトフ	牛乳 ビスケット 麦茶 ★チーズ蒸しパン
水	5 19	軟飯 鮭と野菜の味噌煮 豆腐とわかめのスープ	ごはん 鮭の西京焼き ツナサラダ わかめと豆腐の中華スープ	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ ウエハース
木	6 20	軟飯 鶏肉と野菜の旨煮 フルーツ	麦ごはん 旬野菜カレー ブロッコリーのナムル ナゲット	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★マシュマロサンド
金	21	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物 フルーツ	ラーほー 鶏のから揚げ オレンジ	牛乳 クラッカー 牛乳 おせんべい ★カップゼリー
月	17	軟飯 白身魚と野菜のあんかけ かぼちゃの味噌汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 筑前煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳 パイ 麦茶 ★小倉トースト
火	11 25	軟飯 豚肉と野菜のチーズ煮 フルーツ	ミートソースパスタ チーズサラダ りんご	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ジャカジャココアパン
水	12 26	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 けんちん汁	ごはん タンドリーチキン 春雨サラダ けんちん汁	牛乳 クッキー 麦茶 ヨーグルト 野菜かりんとう
木	13 27	ロールパン 豚肉と野菜のうま煮 クリームスープ	ロールパン 豚肉のチーズ焼き マカロニサラダ クリームスープ	牛乳 おせんべい 麦茶 ★鶏肉と 蓮根のおにぎり
金	14 28	軟飯 鶏肉と野菜の卵とじ フルーツ	親子丼(麦ごはん) ほうれん草の胡麻和え さつま芋フライ	牛乳 クラッカー 牛乳 柿 パイ
お誕生 日会	7	軟飯 ツナとさつま芋の煮物 手毬麩のにゅう麺	鶏肉とさつま芋の炊き込みご飯 カジキまぐろの竜田揚げ 手毬麩のにゅう麺 梨	牛乳 クッキー 麦茶 ★フルーツあんみつ ★手作りおやつ

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎おやつは1歳から提供しています。