

# 8月 離乳食 献立 表



令和6年度



| 曜日                    | 日  | もぐもぐかみ期<br>(9ヶ月~11ヶ月)         | かみかみ期<br>(1~1歳半頃)                         | 午前のおやつ<br>午後のおやつ |
|-----------------------|----|-------------------------------|---|------------------|
| 月                     | 5  | 軟飯<br>夏野菜と鶏肉煮<br>野菜スープ        | ごはん<br>夏野菜のチキンカレー<br>春雨サラダ<br>ナゲット        | 牛乳 パイ            |
|                       | 19 |                               |   | 麦茶<br>★ミルクトースト   |
| 火                     | 6  | 煮込みうどん<br>豚肉のケチャップ煮<br>フルーツ   | 卵うどん<br>チンジャオロース<br>オーロラサラダ               | 牛乳<br>卵ボーロ       |
|                       | 20 |                               |   | 麦茶<br>★ひじきおにぎり   |
| 水                     | 7  | 軟飯<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>野菜スープ       | ごはん<br>ガーリックチキン<br>きゅうりとオクラの和え物<br>けんちん汁  | 牛乳<br>クッキー       |
|                       | 21 |                               |   | 麦茶 チーズ<br>おせんべい  |
| 木                     | 1  | 軟飯<br>豚肉の野菜の煮物<br>フルーツ        | わかめごはん<br>豚肉となすの味噌炒め<br>スパゲッティサラダ<br>バナナ  | 牛乳 センべい          |
|                       | 22 |                               |   | 麦茶<br>★マシュマロボール  |
| 金                     | 2  | ロールパン<br>鮭と野菜のコンソメ煮<br>野菜スープ  | ロールパン<br>タンドリーフィッシュ<br>チーズサラダ<br>ミネストローネ  | 牛乳<br>クラッカー      |
|                       | 23 |                               |   | 牛乳 オレンジ<br>ビスケット |
| 金<br>月                | 9  | 軟飯<br>鶏肉と野菜の味噌煮<br>野菜スープ      | ごはん<br>さばの味噌煮<br>チョレギサラダ<br>すまし汁          | 牛乳<br>パイ         |
|                       | 26 |                               |   | 麦茶<br>★コーン蒸しパン   |
| 火                     | 13 | 軟飯<br>豚肉と野菜の煮物<br>野菜スープ       | ごはん<br>照り焼きハンバーグ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>夏野菜の味噌汁 | 牛乳<br>クラッカー      |
|                       | 27 |                               |   | 麦茶<br>★ぶどうゼリー    |
| 水                     | 14 | ロールパン<br>鶏肉のトマト煮<br>フルーツ      | ロールパン<br>鶏肉のトマト煮<br>ツナサラダ<br>オレンジ         | 牛乳<br>ビスケット      |
|                       | 28 |                               |   | 麦茶 パイ<br>ヨーグルト   |
| 木                     | 15 | 軟飯<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>野菜スープ       | ごはん<br>油淋鶏<br>味噌ドレッシングサラダ<br>わかめスープ       | 牛乳<br>せんべい       |
|                       | 29 |                               |   | 麦茶<br>★マカロニきな粉   |
| 金                     | 16 | ロールパン<br>卵の野菜のあんかけ<br>コンソメスープ | なすのミートスパゲッティ<br>卵サラダ<br>コンソメスープ           | 牛乳<br>卵ボーロ       |
|                       | 30 |                               |   | 牛乳 すいか<br>クラッカー  |
| お<br>誕<br>生<br>日<br>会 | 8  | ロールパン<br>鶏肉と野菜の煮物<br>フルーツ     | 野菜たっぷりハンバーガー<br>チキンナゲット<br>ポテト<br>ヤクルト    | 牛乳<br>おせんべい      |
|                       |    |                               |   | 麦茶 ★桃ケーキ         |

★手作りおやつ

◎おやつは1歳から提供しています。

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。