

3月 離乳食献立表

令和7年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	2	軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 野菜スープ	ごはん 鶏のから揚げ オーロラサラダ 鶏ガラスープ	牛乳 クラッカー
	23			麦茶 ★チーズ蒸しパン
火	3	煮込みうどん 鶏肉と野菜の旨煮 フルーツ	豚汁うどん ごまマヨサラダ 蓮根つくね	牛乳 ビスケット
	17			麦茶 3日★三色ゼリー 17日★苺ゼリー
水	4	軟飯 魚と野菜の煮物 豆腐のコンソメスープ	ごはん 赤魚の煮付け 春雨サラダ 豆腐のコンソメスープ	牛乳 おせんべい
	18			牛乳 パナナ クッキー
木	5	軟飯 野菜と鶏肉の味噌煮 けんちん汁	青菜ごはん 鶏肉のチャプチェ風炒め 味噌ドレサラダ けんちん汁	牛乳 ウエハース
	19			麦茶 ★ツカヤカきな粉パン
金	6	軟飯 肉じゃが風煮 フルーツ	麦ごはん ポークカレー チーズサラダ オレンジ	牛乳 卵ボーロ
	20			麦茶 ★マシュマロサンド
月	16	軟飯 豚肉と野菜の旨煮 豆腐スープ	ご飯 豚の生姜焼き チョレギサラダ 豆腐と卵のスープ	牛乳 クラッカー
	30			牛乳 ★もちもち人参ボール
火	10	グラタン風煮 野菜のコンソメ煮 フルーツ	鶏じゃがグラタン コールスローサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
	24			麦茶 パイ ヨーグルト
水	11	軟飯 鮭と野菜の煮物 野菜スープ	ごはん 鮭の塩焼き 筑前煮 じゃが芋と油揚げの味噌汁	牛乳 クッキー
	25			牛乳 りんご おせんべい
木	12	軟飯 豚ひき肉と野菜煮 ミネストローネ	ロールパン ハンバーグ 人参ドレサラダ ミネストローネ	牛乳 ウエハース
	26			麦茶 ★蓮根おにぎり
金	31	軟飯 鶏肉と野菜の和風煮 野菜スープ	麦ごはん 鶏のマヨソースかけ 白菜の塩昆布和え わかめスープ	牛乳 卵ボーロ
				麦茶 ★玉葱スコーン
お誕生 日会	9	軟飯 野菜と豚肉の旨煮 野菜スープ	カラフル肉ちらし はんぺんフライ 花麩のすまし汁	牛乳 クッキー
				麦茶 ★三色蒸しパン ★手作りおやつ

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎おやつは1歳から提供しています。