

9月 離乳食献立表



令和6年度



| 曜日 | 日 | もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月) | かみかみ期 (1～1歳半頃) | 午前のおやつ 午後のおやつ |
|-----------|----------|--------------------------------|---|----------------------|
| 月 | 2 | 軟飯 鶏と野菜の煮物 野菜スープ | 鮭ごはん 鶏の唐揚げ(醤油) きのこ入りナムル 旬野菜の味噌汁 | 牛乳 クッキー |
| | | | | 麦茶★スイート ポテト-toast |
| 火 | 3 17 | 軟飯 豚肉とさつまいも煮 フルーツ | ごはん さつまいもカレー きのこサラダ ナゲット | 牛乳 せんべい |
| | | | | 麦茶 ★いももち |
| 水 | 4 18 | ロールパン 鶏肉と野菜の味噌煮 豆腐スープ | ロールパン 鶏の野菜味噌焼き しらすのさっぱり和え 豆腐とわかめのスープ | 牛乳 ビスケット |
| | | | | 麦茶 パイ ヨーグルト |
| 木 | 5 19 | 軟飯 豚肉と野菜の旨煮 野菜スープ | ごはん 豚の生姜焼き 春雨サラダ 貝だくさん豚汁 | 牛乳 卵ボーロ |
| | | | | 麦茶 梨 クラッカー |
| 金 | 6 20 | パンがゆ ツナと卵のコンソメ煮 フルーツ | きのこの和風スパゲッティ ミモザサラダ りんご | 牛乳 クラッカー |
| | | | | 麦茶 ★しらすと 青菜のおにぎり |
| 月 | 30 | 軟飯 鶏と野菜の煮物 野菜スープ | ごはん 鶏の唐揚げ(塩) きのこ入りナムル 旬野菜の味噌汁 | 牛乳 クッキー |
| | | | | 麦茶 ★マシュマロボール |
| 火 | 10 24 | ロールパン 豚肉と野菜のあんかけ 野菜スープ | ロールパン 焼き栗コロッケ チーズサラダ クリームスープ | 牛乳 卵ボーロ |
| | | | | 麦茶 ★ツナがゆきな粉パン |
| 水 | 11 25 | 軟飯 鮭と野菜のうま煮 野菜スープ | わかめごはん 鮭のゆかり焼き 厚揚げの煮物 けんちん汁 | 牛乳 せんべい |
| | | | | 麦茶or牛乳 バナナクッキー |
| 木 | 12 26 | 軟飯 豚肉と野菜の煮物 フルーツ | ごはん 麻婆茄子 マカロニサラダ オレンジ | 牛乳 クラッカー |
| | | | | 麦茶 ★果物ケーキ |
| 金 | 13 27 | 煮込みうどん 鶏肉と野菜のケチャップ煮 フルーツ | ちゃんぽんうどん タンドリーチキン オーロラサラダ | 牛乳 パイ |
| | | | | 牛乳or麦茶 ゼリーせんべい |
| お誕生 日会 | 9 | パンがゆ ツナと野菜のコンソメ煮 フルーツ | カレードリヤ 切干し大根のツナサラダ 缶詰フルーツポンチ | 牛乳 ビスケット |
| | | | | 麦茶 ★ピザ風蒸しパン |

★手作りおやつ

◎ 都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎ おやつは1歳から提供しています。