

9月 離乳食献立表

令和7年度



| 曜日 | 日 | もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月) | かみかみ期 (1~1歳半頃) | 午前のおやつ 午後のおやつ |
|-----------|----------|-------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|
| 月 | 1 22 | 軟飯orごはん 豚肉と野菜の煮物 野菜の味噌汁 | ごはん 豚の生姜焼き チョップドサラダ 旬野菜の味噌汁 | 牛乳 クッキー |
| | | | | 麦茶 ★マシュマロボール |
| 火 | 2 16 | 煮込みうどん 野菜の旨煮 フルーツ | 冷やしうどん 竹輪の磯部揚げ きのこ入りナムル | 牛乳 せんべい |
| | | | | 麦茶 ★しらすと 青菜のおにぎり |
| 水 | 3 17 | 軟飯orごはん 鶏肉と野菜の味噌煮 バナナ | 麻婆豆腐丼(麦ごはん) ツナサラダ バナナ | 牛乳 ビスケット |
| | | | | 麦茶 パイ ヨーグルト |
| 木 | 4 18 | 軟飯orごはん 鮭と野菜のマヨネーズ煮 野菜スープ | ゆかりごはん 鮭の野菜タルタル焼き ごまドレサラダ ちゃんぽんスープ | 牛乳 卵ボーロ |
| | | | | 麦茶 ★さつま芋パン |
| 金 | 5 19 | 軟飯orごはん 肉じゃが風煮 豆腐と卵のスープ | ごはん カレー風味肉じゃが チーズサラダ 豆腐と卵のスープ | 牛乳 クラッカー |
| | | | | 牛乳 オレンジ ウエハース |
| 月 | 29 | 軟飯orごはん 鶏と野菜のケチャップ煮 わかめスープ | ごはん ユーリンチー オーロラサラダ わかめスープ | 牛乳 クッキー |
| | | | | 麦茶 ★卵サンド |
| 火 | 9 30 | 煮込みパスタ ポテトサラダ風煮 コンソメスープ | きのこことツナのパスタ ポテトサラダ コンソメスープ | 牛乳 卵ボーロ |
| | | | | 麦茶 ★きな粉蒸しパン |
| 水 | 10 24 | 軟飯orごはん 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ | ごはん 白身魚の甘酢あんかけ キャベツのごま和え けんちん汁 | 牛乳 せんべい |
| | | | | 牛乳 バナナ クッキー |
| 木 | 11 25 | ロールパン さつま芋のクリーム煮 オレンジ | ロールパン さつま芋のシチュー 春雨サラダ オレンジ | 牛乳 クラッカー |
| | | | | 牛乳 ミニゼリー おせんべい |
| 金 | 12 26 | 軟飯orごはん 豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐と野菜の味噌汁 | 麦ごはん とんてき なすのお浸し 豆腐と野菜の味噌汁 | 牛乳 パイ |
| | | | | 麦茶 ★スイート ポテトトースト |
| お誕生 日会 | 8 | 軟飯orごはん 野菜と豚肉のケチャップ煮 フルーツ | ロコモコ丼 野菜たっぷりポトフ 梨 | 牛乳 ビスケット |
| | | | | 麦茶 ★ザクザク ココアケーキ |

★手作りおやつ

- ◎ 都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。
- ◎ おやつは1歳から提供しています。