

4 月 離 乳 食 献 立

令和8年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月)	かみかみ期 (1~1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月 木	6	軟飯 野菜と挽肉の煮物 野菜スープ	ごはん カレー風味つくね オーロラサラダ けんちん汁	牛乳 せんべい
	30			麦茶 ★フルーツケーキ
火	7	ミートソースパスタ 野菜の旨煮 フルーツ	ミートソースパスタ チョップドサラダ バナナ	牛乳 卵ボーロ
	21			麦茶 ★ツカツカ きな粉パン
水	8	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 野菜スープ	ごはん 鶏の照り焼き 味噌ドレッシングサラダ わかめスープ	牛乳 クラッカー
	22			牛乳 りんご おせんべい
木	9	ロールパン 白身魚と野菜のコンソメ煮 ミルクスープ	ロールパン 白身魚のあげぼの焼き 春雨サラダ クリームスープ	牛乳 ビスケット
	23			牛乳 チーズ クッキー
金	10	軟飯 肉じゃが風煮 豆腐の味噌汁	ごはん 肉じゃが 三色ナムル かぶのほうとう汁	牛乳 ウエハース
	24			麦茶 ★ジャムヨーグルト
月	13	軟飯 豚肉と野菜の旨煮 野菜スープ	ごはん 豚肉のネギ塩焼き ごまマヨサラダ コンソメスープ	牛乳 クッキー
	27			牛乳 パイ ★カップゼリー
火	14	煮込みうどん 鶏肉と野菜の煮物 フルーツ	肉うどん 鶏きゃべサラダ オレンジ	牛乳 卵ボーロ
	28			麦茶 ★筍おにぎり
水	1	軟飯 鶏肉と野菜のコンソメ煮 玉葱とじゃが芋の味噌汁	ごはん タンドリーチキン 醤油ドレサラダ 玉葱とじゃが芋の味噌汁	牛乳 クラッカー
	15			牛乳 バナナ ウエハース
木	2	軟飯 魚と野菜の和風煮 卵スープ	わかめごはん サーモンフライ キャベツの塩昆布和え 卵スープ	牛乳 せんべい
	16			麦茶 ★ピザトースト
金	3	軟飯 挽肉と野菜の煮物 フルーツ	麦ごはん 旬野菜カレー マカロニサラダ ナゲット	牛乳 パイ
	17			麦茶 ★ブヨリ蒸しパ
お 誕 生 日 会	20	軟飯 しらすと野菜のコンソメ煮 フルーツ	しらすと青菜の混ぜご飯 チーズハンバーグ キャベツのごま和え いちご	牛乳 クッキー 麦茶 ★ココア カップケーキ

★手作りおやつ

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎おやつは1歳から提供しています。

◎月齢は目安ですので、前後することもあります。