

10月 離乳食献立表



令和6年度



曜日	日	もくもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	7	軟飯orごはん 豚肉と野菜の旨煮 野菜スープ	ごはん 八宝菜 味噌ドレッシングサラダ 卵スープ	牛乳 クラッカー
	21			麦茶 ★もちもち人参ボール
火	1	軟飯orごはん 肉じゃが風煮 フルーツ	ごはん ひき肉カレー マカロニサラダ バナナ	牛乳 クッキー
	22			麦茶 ★ツナマヨサンド
水	2	軟飯orごはん 鶏肉と豆腐の野菜煮 野菜スープ	ごはん 麻婆豆腐 ツナサラダ わかめスープ	牛乳 おせんべい
	16			牛乳 バイ ヨーグルト
木	3	ロールパン 鶏肉とかぼちゃの煮物 コンソメスープ	ロールパン チキンカツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	牛乳 卵ボーロ
	17			麦茶 ★南瓜もち
金	4	軟飯orごはん ツナと野菜の煮物 豆腐スープ	わかめごはん 赤魚のあけほの焼き かぶのナムル 豆腐ときのこの味噌汁	牛乳 パイ
	18			牛乳 りんご クッキー
月	3	ロールパン 鶏肉と野菜の旨煮 フルーツ	ナポリタン ハムサラダ りんご	牛乳 クラッカー
				麦茶 ★さつま芋フライ
火	15	軟飯orごはん 肉じゃが風煮 野菜スープ	ごはん 肉じゃが チョップドサラダ 旬野菜の味噌汁	牛乳 ビスケット
	29			牛乳 ミニゼリー おせんべい
水	9	軟飯orごはん 鶏肉と野菜のコンソメ煮 野菜スープ	ゆかりごはん 鶏の照り焼き 切干し大根の塩昆布和え 鶏ガラスープ	牛乳 おせんべい
	23			牛乳 梨 クラッカー
木	10	煮込みうどん 豚肉の野菜あんかけ フルーツ	豚汁うどん 豚肉と厚揚げのうま煮 ごまドレサラダ	牛乳 卵ボーロ
	24			麦茶 ★さつま芋パン
金	11	ロールパン 鮭と野菜のクリーム煮 フルーツ	ロールパン 鮭とさつま芋のシチュー チーズサラダ チキンナゲット	牛乳 パイ
	25			麦茶 ★カレーおにぎり
お誕生 日会	8	煮込みうどん 豚肉の野菜煮 フルーツ	カレーうどん かぼちゃコロッケ 海の幸サラダ	牛乳 ビスケット
				麦茶 バニラアイス ★大学芋

★手作りおやつ

◎ 都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎ おやつは1歳から提供しています。