

1 月 離 乳 食 献 立 表



令和7年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	5 19	ごはん ツナと野菜の旨煮 わかめの味噌汁	ごはん サーモンフライ 白菜のツナマヨサラダ わかめの味噌汁	牛乳 卵ボーロ
				牛乳 パイ チーズ
火	6 20	ロールパン 豆腐の肉野菜あんかけ コンソメスープ	ロールパン 豆腐の肉みそ焼き 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 ウエハース
				麦茶 ★カルシウムおにぎり
水	7 21	ごはん 鶏肉と大根の煮物 豆腐のすまし汁	ごはん 松風焼き 大根の煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 パイ
				牛乳 バナナ クッキー
木	22	かき玉煮込みうどん 鶏肉の野菜煮 フルーツ	かき玉うどん ナゲット コールスロー	牛乳 クラッカー
				麦茶 ★五平餅
金	9 23	ごはん 豚肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ	中華丼(麦ごはん) 高野豆腐のカレー煮 りんご	牛乳 せんべい
				麦茶 ★ミルクトースト
月	26	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜の味噌汁	ごはん チキンカツ オーロラサラダ 麩の味噌汁	牛乳 パイ
				牛乳 おせんべい ★カップゼリー
火	13 27	ごはん 白身魚と野菜の旨煮 ミネストローネ	わかめごはん ぶりのカレーマヨ焼き キャベツの塩昆布和え ミネストローネ	牛乳 クラッカー
				牛乳 オレンジ ビスケット
水	14 28	ごはん 鶏肉と野菜の味噌煮 けんちん汁	ごはん 鶏じゃが 味噌ドレサラダ けんちん汁	牛乳 おせんべい
				麦茶 ★マカロニきな粉
木	15 29	煮込みうどん 卵と野菜のあんかけ フルーツ	かぼちゃほうとう 旬野菜のナムル ミート卵焼き	牛乳 卵ボーロ
				麦茶 ウエハース ヨーグルト
金	16 30	ごはん 肉じゃが風煮 フルーツ	麦ごはん 旬野菜のポークカレー チーズサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
				牛乳 ★ジャジャカ ココアパン
お誕生 日会	8	ちゃんぽん風煮込みうどん 白菜ハンバーグ フルーツ	ちゃんぽん風うどん 白菜メンチカツ 苺ゼリー	牛乳 クッキー
				麦茶 ★カレーマン風蒸しパン

★手作りおやつ

◎おやつは1歳から提供しています。

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。