

# 10月 離乳食献立表

令和7年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月)	かみかみ期 (1~1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	6 20	軟飯orごはん 豚肉と野菜の中華風煮 野菜の味噌汁	ごはん 花しゅうまい 厚揚げの中華風煮 旬野菜の味噌汁	牛乳 クラッカー 麦茶 ★南瓜もち
火	7 21	コーンクリームパスタ ツナと野菜のマヨ煮 フルーツ	コーンクリームパスタ ツナマヨサラダ オレンジ	牛乳 クッキー 麦茶 ★さつま芋蒸しパン
水	1 22	軟飯orごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ごはん さつま芋と鶏肉の煮物 味噌ドレッシングサラダ 春雨スープ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ おせんべい
木	9	ロールパン 白身魚と野菜の旨煮 ミネストローネ	ロールパン 白身魚の黄金焼き クルトンサラダ ミネストローネ	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ツナマヨおにぎり
金	10 24	軟飯orごはん 肉じゃが風煮 マカロニスープ	ハヤシライス(麦ごはん) マカロニサラダ ナゲット	牛乳 パイ 牛乳 ミニゼリー クッキー
月	3 27	軟飯orごはん 鶏肉と野菜の旨煮 けんちん汁	ごはん 山賊焼き チョレギサラダ けんちん汁	牛乳 クラッカー 麦茶 ★アップルトースト
火	14 28	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 フルーツ	カレーうどん チョップドサラダ バナナ	牛乳 ビスケット 牛乳 ★さつま芋フライ
水	15 29	軟飯orごはん 鶏肉と野菜の味噌煮 豆腐スープ	ごはん ごま味噌鶏つくね 塩昆布サラダ 豆腐と生姜のスープ	牛乳 おせんべい 牛乳 梨 クラッカー
木	2 16 30	軟飯orごはん 鮭と野菜の旨煮 フルーツ	わかめごはん サーモンフライ 醤油ドレサラダ 具だくさん豚汁	牛乳 卵ボーロ 麦茶 パイ ヨーグルト
金	17 31	軟飯orごはん 豚と野菜のマヨ煮 わかめスープ	麦ごはん 豚肉のチャプチェ風炒め 南瓜サラダ わかめスープ	牛乳 パイ 麦茶 ★南瓜の パウンドケーキ
お誕生 日会	8	煮込みうどん 鶏肉の野菜煮 フルーツ	野菜たっぷり味噌ラーメン 鶏マヨ ショア	牛乳 ビスケット 麦茶 ★大学芋& ホイップクリーム

★手作りおやつ

◎ 都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎ おやつは1歳から提供しています。