

12月離乳食献立

令和7年度



曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月)	かみかみ期 (1~1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	1 15	軟飯 野菜と豚肉の煮物 ふわとろスープ	ごはん 豚肉のみそ焼き ほうれん草のソテー ふわとろスープ	牛乳 おせんべい
				麦茶 ★ブロッコリー蒸しパン
火	2 16	豚汁うどん 豆腐の野菜あんかけ フルーツ	豚汁うどん 豆腐ナゲット ごまドレサラダ	牛乳 クッキー
				麦茶 ★鶏ひき肉と ほうれん草のおにぎり
水	3 17	軟飯 たらと野菜のうま煮 野菜スープ	ごはん たらのネギ塩焼き 切り干し大根の煮物 中華スープ	牛乳 パイ
				牛乳 パナナ おせんべい
木	4 18	軟飯 鶏肉の野菜煮 フルーツ	麦ごはん チキンカレー ツナマヨサラダ りんご	牛乳 卵ボーロ
				麦茶 ★柿ジャムヨーグルト
金	5	ロールパン じゃが芋の煮物 クリームスープ	ロールパン 手作りコロッケ ミモザサラダ クリームスープ	牛乳 クラッカー
				牛乳 ミニゼリー ウエハース
月	22	ロールパン かぼちゃの煮物 クリームスープ	ロールパン かぼちゃコロッケ ミモザサラダ クリームスープ	牛乳 クラッカー
				麦茶 ★ゆずみかんゼリー
火	9 23	軟飯 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	わかめごはん さばの味噌煮 春雨サラダ けんちん汁	牛乳 ビスケット
				麦茶 ★ツカヤカきな粉パン
水	10 24	軟飯 鶏肉と野菜の味噌煮 野菜スープ	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ 鶏ガラスープ	牛乳 おせんべい
				牛乳 パイ チーズ
木	11 25	煮込みパスタ ゆで野菜和え フルーツ	旬野菜のパスタ 味噌ドレッシングサラダ バナナ	牛乳 卵ボーロ
				麦茶 焼き芋(11日) 麦茶 スノーボール(25)
金	12 26	軟飯 ひき肉と野菜の和風煮 旬野菜の味噌汁	ごはん 照り焼きハンバーグ オーロラサラダ 旬野菜の味噌汁	牛乳 ウエハース
				牛乳 オレンジ クッキー
お誕生日会	8	パン 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ	ピザトースト フライドチキン グリーンサラダ 花みかん	牛乳 クッキー
お楽しみ会	19	グラタン風煮 野菜のコンソメスープ フルーツ	グラタン ローストチキン 野菜のコンソメスープ	麦茶 ★マーブルカップケーキ
				牛乳 パイ 麦茶 ★デコレーション カップケーキ

★手作りおやつ

◎おやつは1歳から提供しています。

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。