



5月離乳食献立表

平成31年度

認定こども園 八代保育園

| 曜日 | 日 | ごっくん期 (5~6ヶ月) | もぐもぐつぶし期 (7~8ヶ月) | もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月) | かみかみ期 (1~1歳半頃) | 午前のおやつ 午後のおやつ |
|-----------|----------|--|---|--|--|------------------------------------|
| 月 | 20 | 10倍がゆ 白菜のとろとろ煮 きゅうりのすりすり煮 野菜スープ | 7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 ココロきゅうり 野菜スープ | 5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 スティックきゅうり もやしとたまごのみそ汁 | ゆかりご飯 一口カツ ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁 | 牛乳 クッキー 麦茶 ★豆腐ドーナツ |
| 火 | 7 21 | 10倍がゆ 豆腐のだし煮 人参のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 人参のコロコロ煮 | 5倍がゆ 豆腐のそぼろあんかけ 人参のスティック煮 | ごはん ポークハヤシシチュー ゆでウインナー マカロニサラダ | 牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★杏仁豆腐 |
| 水 | 22 | 10倍がゆ トマトのすりすり煮 マッシュポテト 野菜スープ | 7倍がゆ 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト 野菜スープ | 5倍がゆ 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト トマトのスープ | ロールパン 野菜春巻き しらす納豆 麩の味噌汁 | 牛乳 せんべい 牛乳 りんご クッキー |
| 木 | 9 23 | 10倍がゆ さつまいものマッシュ ほうれん草のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 卵のふわふわ煮 ほうれん草の和え物 野菜スープ | 5倍がゆ はんぺんと卵のふわふわ煮 ほうれん草ときのこの和え物 さつまいもの味噌汁 | 焼きうどん すき焼風煮 カニカマ入り酢の物 はんぺんの澄まし汁 | 牛乳 ウエハース 麦茶 ★卵チャーハン |
| 金 | 10 24 | 10倍がゆ マッシュポテト きゅうりのすりすり煮 野菜スープ | 7倍がゆ じゃが芋のそぼろあんかけ コロコロ野菜 野菜スープ | 5倍がゆ 肉じゃが風煮物 スティック野菜 野菜スープ | ジャムパン かじきのオーロラソース和え 小松菜の磯和え キャベツスープ | 牛乳 クラッカー 牛乳 せんべい ミニゼリー |
| 土 | 11 25 | 10倍がゆ 野菜スープ | 7倍がゆ 野菜スープ | 5倍がゆ 野菜スープ フルーツ | パン 魚のフライ 野菜サラダ 味噌汁 | 牛乳 クッキー 麦茶 せんべい 果物 |
| 月 | 13 27 | 10倍がゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 大豆とひき肉のやわらか煮 ブロッコリーと人参の煮物 野菜スープ | 5倍がゆ 大豆とひき肉のやわらか煮 ブロッコリーと人参の和え物 野菜スープ | ごはん 豚の味噌焼き ポテトサラダ ほうれん草のすまし汁 | 牛乳 パイ 牛乳 オレンジ ビスケット |
| 火 | 14 28 | 10倍がゆ 南瓜のマッシュ 小松菜のとろとろ煮 野菜スープ | 7倍がゆ カレイの煮つけ 小松菜としらすの煮びたし 野菜スープ | 5倍がゆ カレイの煮つけ 小松菜のしらす和え 野菜スープ | わかめご飯 高野豆腐の煮物 スパゲッティサラダ かぼちゃの味噌汁 | 牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★カルシウム トースト |
| 水 | 15 29 | 10倍がゆ マッシュポテト 玉葱と人参のとろとろ煮 野菜スープ | 7倍がゆ トマトのふわふわ卵とじ スティックきゅうり人参 野菜スープ | 5倍がゆ トマトとワカメの卵とじ スティック人参 じゃが芋とキャベツのスープ | ロールパン 和風スパゲッティ ブロッコリーサラダ たまごスープ | 牛乳 ウエハース 牛乳 ★高野豆腐の ころころ揚げ |
| 木 | 16 30 | 10倍がゆ 豆腐のだし煮 ほうれん草のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ お魚と玉葱の煮物 ほうれん草と人参の煮びたし | 5倍がゆ お魚と玉葱の煮物 ほうれん草と人参の煮びたし | カレーピラフ すずきのチーズ焼き カラフルごぼうサラダ ワントンスープ | 牛乳 せんべい 麦茶 ヨーグルト パイ |
| 金 | 17 31 | 10倍がゆ さつまいものマッシュ トロトロキャベツ煮 野菜スープ | 7倍がゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 キャベツときのこの煮びたし 野菜スープ | 5倍がゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 キャベツときのこの煮びたし 野菜スープ | しらすうどん 一口カツ ほうれん草のおひたし 豆腐の味噌汁 | 麦茶 ビスケット 牛乳 バナナ クラッカー |
| 土 | 18 | 10倍がゆ 野菜スープ | 7倍がゆ 野菜スープ | 5倍がゆ 味噌汁 フルーツ | パン 魚フライ 野菜ソテー 味噌汁 | 牛乳 せんべい 麦茶 クッキー ゼリー |
| お誕生 日会 | 8 | 10倍がゆ 白身魚のペースト 小松菜のとろとろ煮 野菜スープ | 7倍がゆ カレイの煮つけ 小松菜の煮びたし 野菜スープ | 5倍がゆ カレイの煮つけ 小松菜のしらす和え 具だくさん味噌汁 | 中華丼 トマトサラダ 揚げシューマイ ワカメスープ | 牛乳 ビスケット 麦茶 ロールケーキ 苺 |

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。

◎おやつは1才から提供しています。

