

6月離乳食献立表

平成31年度



認定こども園 八代保育園

曜日	日	ごっくん期 (5~6ヶ月)	もぐもぐつぶし期 (7~8ヶ月)	もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月)	かみかみ期 (1~1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	3 17	10倍がゆ 南瓜のマッシュ 大根のだし煮 野菜スープ	パンのミルク粥 南瓜のそぼろ煮 大根のだし煮 野菜スープ	パンのミルク粥 南瓜のそぼろ煮 野菜スティック 野菜スープ	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 大根の味噌汁	牛乳 パイ 麦茶 ★バナナケーキ
火	4 18	10倍がゆ 人参のペースト じゃが芋のマッシュ 野菜スープ	7倍がゆ キャベツとしらすの煮びたし じゃが芋と人参の煮物 野菜スープ	5倍がゆ キャベツとしらすの煮びたし ほうれん草と麩のすまし汁	焼きそば 鮭のフライ れんこんのカレーマヨ和え 小松菜の中華スープ	牛乳 卵ボーロ 牛乳 オレンジ せんべい
水	5 19	10倍がゆ ほうれん草のペースト 玉葱のすりすり煮 野菜スープ	7倍がゆ 野菜と鶏そぼろの煮物 ほうれん草のきのこ和え 野菜スープ	5倍がゆ 野菜と鶏そぼろの煮物 ほうれん草のきのこ和え ミネストローネ	わかめご飯 かぼちゃのそぼろ煮 スパゲッティサラダ はんぺんとオクラのすまし汁	牛乳 せんべい 麦茶 ★フルー チェ
木	6 20	10倍がゆ 里芋のマッシュ 人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚のあんかけ 里芋と野菜の煮物 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のあんかけ 白和え ワンタンスープ	ロールパン ペンネのミートソース レタスとコーンのサラダ キャベツスープ	牛乳 ウエハース 麦茶 ★ひじきおにぎり
金	7 21	10倍がゆ じゃが芋のマッシュ ワカメのトロトロ煮 野菜スープ	煮込みうどんがゆ 豆腐のふわふわ煮 じゃが芋とワカメの煮物	煮込みうどん 豆腐のふわふわ煮 大根のしらす煮	ゆかりご飯 キャベツバーグ チーズサラダ えのきの味噌汁	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナ ビスケット
土	8 22	10倍がゆ 野菜スープ	パンのミルク粥 野菜スープ 果物	パンのミルク粥 味噌汁 果物	パン 魚のフライ 野菜ソテー 味噌汁	牛乳 クッキー 麦茶 果物 ビス ケット
月	10 24	10倍がゆ ほうれん草のペースト トマトのすりすり煮 野菜スープ	7倍がゆ ほうれん草のそぼろあんかけ 野菜の味噌煮 野菜スープ	5倍がゆ ほうれん草のそぼろあんかけ 野菜の味噌煮 かき玉汁	ごはん キーマカレー ナゲット マカロニサラダ	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ミルク棒
火	11 25	10倍がゆ じゃが芋のマッシュ きゅうりのすりすり煮 野菜スープ	煮込みうどんがゆ 野菜のふわふわ卵とじ 大根ときゅうりのコロコロ煮	煮込みうどん 野菜のふわふわ卵とじ 大根ときゅうりのコロコロ煮	野菜うどん お好み揚げ しらすサラダ なめこの味噌汁	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ピザ餃 子
水	12 26	10倍がゆ 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 野菜の煮物 人参とワカメのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 野菜の煮物 肉団子のやわらか煮 野菜スープ	鮭ごはん 鶏のレモン焼き さつま芋サラダ 豚汁	牛乳 ウエハース 牛乳 クッキー グレープフルーツ
木	13 27	10倍がゆ 玉葱のすりすり煮 レタスのすりすり煮 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚の煮つけ 野菜のさっぱり和え 野菜スープ	5倍がゆ 大根の煮物 鶏肉とキャベツの煮物 豚汁	ジャムパン エビグラタン ミモザサラダ オニオンスープ	牛乳 せんべい 麦茶 パイ ヨーグルト
金	14 28	10倍がゆ 白菜のとろとろ煮 人参のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚の煮つけ 里芋と人参の煮物 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚の煮つけ 里芋と人参の煮物 野菜スープ	ごはん 厚揚げの煮物 きゅうりの酢の物 とろふわスープ	牛乳 ビスケット 牛乳 ゼリー せんべい
土	15 29	10倍がゆ 野菜スープ	7倍がゆ フルーツ 野菜スープ	5倍がゆ フルーツ スープ	パン チキンナゲット 野菜サラダ スープ	牛乳 せんべい 麦茶 ゼリー クッキー
お誕生 日会	7	10倍がゆ キャベツのトロトロ煮 野菜スープ じゃが芋のマッシュ	7倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮 野菜のさっぱり和え 野菜スープ	5倍がゆ 肉じゃが 野菜のさっぱり和え 野菜スープ	豚丼 ほうれん草ナムル れんこんきんぴら バナナ	牛乳 せんべい 麦茶 ♪バウムクーヘン

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。
◎おやつは1歳から提供しています。



★手作りおやつ