



7月離乳食献立表

平成 31年度

認定こども園 八代保育園

| 曜日 | 日 | ごっくん期 (5~6ヶ月) | もぐもぐつぶし期 (7~8ヶ月) | もぐもぐかみ期 (9ヶ月~11ヶ月) | かみかみ期 (1~1歳半頃) | 午前のおやつ 午後のおやつ |
|-----------|---------------|---|--|--|---|---------------------------------|
| 月 | 1 29 | 10倍がゆ マッシュポテト 人参のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 南瓜のそぼろ煮 大根のだし煮 野菜スープ | 5倍がゆ 南瓜のそぼろ煮 野菜スティック 麩とほうれん草のスープ | ごはん 夏野菜カレー ゆでウインナー マカロニサラダ | 牛乳 パイ 麦茶 ★マカロニきな粉 |
| 火 | 2 16 30 | 10倍がゆ さつま芋のペースト 裏ごしコーン煮 野菜スープ | 7倍がゆ キャベツとしらすの煮びたし じゃが芋と人参の煮物 野菜スープ | 5倍がゆ キャベツとしらすの煮びたし じゃが芋のみそ汁 | わかめご飯 鮭の塩焼き しらすオクラ納豆 麩の味噌汁 | 牛乳 卵ボーロ 牛乳 バナナ せんべい |
| 水 | 3 17 31 | 10倍がゆ ブロッコリーのペースト 玉葱のすりすり煮 野菜スープ | 7倍がゆ 野菜と鶏そぼろの煮物 ほうれん草のきのこ和え 野菜スープ | 5倍がゆ 野菜と鶏そぼろの煮物 ほうれん草のきのこ和え コンソメスープ | ロールパン クリームスパゲッティ トマトサラダ ポトフ風スープ | 牛乳 せんべい 麦茶 ★ゆでもろこし |
| 木 | 4 18 | 10倍がゆ 大根のおろし煮 とろとろワカメ 野菜スープ | 7倍がゆ 白身魚のあんかけ 里芋と野菜の煮物 野菜スープ | 5倍がゆ 白身魚のあんかけ 白和え キャベツと油揚げの澄まし汁 | ごはん はんぺんフライ 青菜とひじきのマヨ和え 豆腐のすまし汁 | 牛乳 ウエハース 麦茶 ★源平巻き |
| 金 | 5 | 10倍がゆ じゃが芋のマッシュ ワカメのトロトロ煮 野菜スープ | 7倍がゆ 豆腐のふわふわ煮 じゃが芋とワカメの煮物 野菜スープ | 5倍がゆ 豆腐のふわふわ煮 大根のしらす煮 野菜スープ | 塩焼きそば 回鍋肉 春雨サラダ ワンタンスープ | 牛乳 クラッカー 麦茶 ★七夕ゼリー |
| 土 | 6 20 | 10倍がゆ 野菜スープ | パンのミルク粥 野菜スープ | パンのミルク粥 野菜スープ | パン ハンバーグ 野菜サラダ スープ | 牛乳 クッキー 麦茶 果物 ビスケット |
| 月 | 22 | 10倍がゆ ほうれん草のペースト トマトのすりすり煮 野菜スープ | 7倍がゆ ほうれん草のそぼろあんかけ 野菜の味噌煮 野菜スープ | 5倍がゆ ほうれん草のそぼろあんかけ 野菜の味噌煮 かき玉汁 | ごはん 高野豆腐のミートボール ブロッコリーサラダ なすの味噌汁 | 牛乳 パイ 麦茶 アイスキャン デー |
| 火 | 9 23 | 10倍がゆ じゃが芋のマッシュ きゅうりのすりすり煮 野菜スープ | 7倍がゆ 野菜のふわふわ卵とじ 大根ときゅうりのココロ煮 野菜スープ | 5倍がゆ 野菜のふわふわ卵とじ 大根ときゅうりのココロ煮 野菜スープ | しらすご飯 五日たまご焼き スパゲッティサラダ ミネストローネ | 牛乳 卵ボーロ 牛乳 オレンジ ビスケット |
| 水 | 10 24 | 10倍がゆ 人参のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 野菜の煮物 人参とワカメのだし煮 野菜スープ | 5倍がゆ 野菜の煮物 肉団子のやわらか煮 ほうれん草のみそ汁 | ごはん 麻婆茄子 きゅうりの酢の物 卵の中華スープ | 牛乳 ウエハース 麦茶 ★豆腐ドーナツ |
| 木 | 11 25 | 10倍がゆ 玉葱のすりすり煮 レタスのすりすり煮 野菜スープ | 煮込みうどんがゆ 白身魚の煮つけ 野菜のさっぱり和え 野菜スープ | 肉うどん 切干大根の煮物 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ | きつねうどん 白身魚の野菜あんかけ もやしナムル わかめの味噌汁 | 牛乳 せんべい 麦茶 ★フルーツヨーグルト |
| 金 | 12 26 | 10倍がゆ キャベツのとろとろ煮 人参のペースト 野菜スープ | 7倍がゆ 白身魚の煮つけ 里芋と人参の煮物 野菜スープ | 5倍がゆ 白身魚の煮つけ 里芋と人参の煮物 豚汁 | ジャムパン ミートソスグラタン 海藻サラダ かぶのスープ | 牛乳 ビスケット 牛乳 ゼリー クッ キー |
| 土 | 13 27 | 10倍がゆ 野菜スープ | パンのミルク粥 フルーツ 野菜スープ | パンのミルク粥 フルーツ みそ汁 | パン 魚のフライ 野菜ソテー 味噌汁 | 牛乳 せんべい 麦茶 ゼリー クッ キー |
| お誕生 日会 | 8 | 10倍がゆ キャベツのトロトロ煮 野菜スープ じゃが芋のマッシュ | 7倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮 野菜のさっぱり和え 野菜スープ | 5倍がゆ 肉じゃが 野菜のさっぱり和え 野菜スープ | 麻婆丼 鶏の唐揚げ ほうれん草のおひたし すいか | 牛乳 ウエハース 麦茶 星たべよ スティックゼリー |

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎食材の味、旨味を活かして調理しています。 ◎おやつは1歳から提供しています。

★手作りおやつ

