


# 11月 離乳食 献立表

平成31年度

認定こども園 八代保育園 

曜日	日	もぐもぐかみ期 (9ヶ月～11ヶ月)	かみかみ期 (1～1歳半頃)	午前のおやつ 午後のおやつ
月	18	パンがゆ 豆腐としらすの煮物 トマト煮 ポトフ風スープ	ジャムパン エビグラタン トマトサラダ ポトフ風スープ	牛乳 クラッカー 麦茶 ★フレンチトースト
火	5 19	5倍がゆ かじきの煮付け 野菜スティック なめこの味噌汁	ゆかりごはん かじきのオーロラソース和え レタスサラダ なめこの味噌汁	牛乳 ウエハース 牛乳 オレンジ ビスケット
水	6 20	5倍がゆ 豚と卵のふわふわ煮 じゃが芋の煮物 トマトスープ	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ トマトスープ	牛乳 せんべい 牛乳 クッキー ミニゼリー
木	7 21	5倍がゆ 白身魚のあんかけ さつま芋スティック 麩のすまし汁	焼きそば 回鍋肉 春雨サラダ 麩のすまし汁	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★ひじきおにぎり
金	22	5倍がゆ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の煮びたし コンソメスープ	ごはん ひじきハンバーグ 白菜の和え物 コンソメスープ	牛乳 ビスケット 牛乳 バナナ クラッカー
月	11 25	5倍がゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜の味噌煮 ワカメスープ	ごはん 麻婆豆腐 しらす納豆 ワカメスープ	牛乳 クッキー 牛乳 りんご せんべい
火	12 26	煮込みうどん 白身魚の煮付け 野菜スティック 油揚げの味噌汁	きつねうどん ちくわの磯部揚げ カラフルごぼうサラダ 油揚げの味噌汁	牛乳 ビスケット 麦茶 ★いももち
水	13 27	パンがゆ ほうれん草のそぼろ煮 さつま芋スティック キャベツスープ	ロールパン ペンのミートソース チーズサラダ キャベツスープ	牛乳 卵ボーロ 麦茶 ★フルーチェ
木	14 28	5倍がゆ 赤魚の煮付け ブロッコリーコンソメ煮 けんちん汁	わかめご飯 赤魚の煮付け ブロッコリーと卵のサラダ けんちん汁	牛乳 クッキー 麦茶 パイ ヨーグルト
金	1 15 29	5倍がゆ 鶏の味噌煮 じゃが芋の煮物 さつま芋の味噌汁	しらすご飯 鶏の照り焼き きゅうりの酢の物 さつま芋の味噌汁	牛乳 クッキー 牛乳 ★スイートポテト
お誕生 日会	8	5倍がゆ 鶏肉の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	ビビンバ 鶏の唐揚げ マカロニサラダ バナナ	牛乳 せんべい 麦茶 ★チーズドッグ

★手作りおやつ

◎都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承下さい。

◎おやつは1歳から提供しています

